

## Organizator

Organizatorem rajdu na orientację Rajd Konwalii jest Stowarzyszenie rajdkonwalii.pl

## Partnerzy

Partnerami rajdu są:

Miasto Czaplinek  
 Szkoła Podstawowa w Czaplinku  
 Sklep Natural Born Runners  
 Sklep Corso – przedstawiciel marki Dobsom  
 Goggle Pro Eye Active Wear  
 Sport Consulting – przedstawiciel marki Polar  
 Blog Douce Provence

## Baza

Baza rajdu mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Czaplinku przy ulicy Wałęckiej 49. Baza będzie czynna do dyspozycji zawodników od piątku 7 sierpnia od godziny 18:00 do niedzieli 9 sierpnia do godziny 10:00. W bazie można przenocować – nocleg na Sali gimnastycznej, należy posiadać własny śpiwór i materac.

## Biuro

Biuro zawodów będzie czynne w piątek od 18:00 do 24:00 i w sobotę od 6:00 do 8:40. Każdy zawodników musi stawić się w biurze osobiście celem odbioru pakietu startowego i podpisania oświadczenia. Prosimy o nieodkładanie tego na ostatnią chwilę.

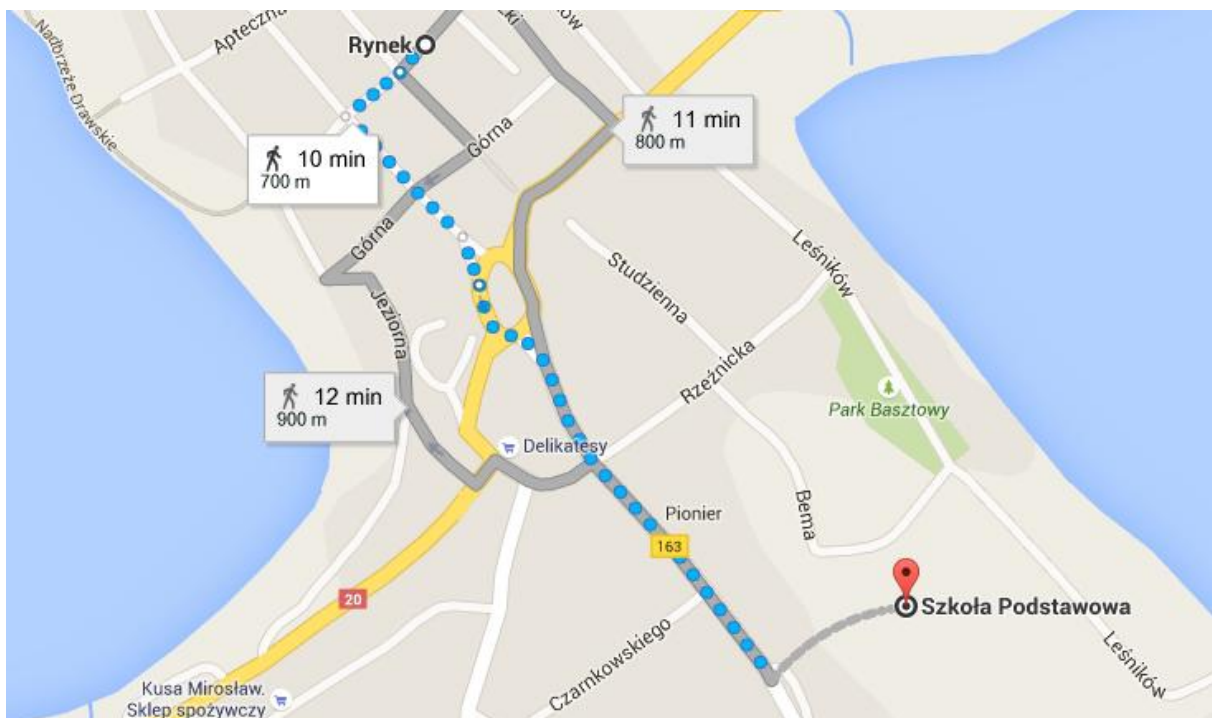
## Stołówka

W bazie będzie przygotowane miejsce, w którym będzie można sobie przygotować posiłek. Do dyspozycji uczestników będzie czajnik elektryczny. Po biegu każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek, przygotujemy też mały zimny bufet.

## Start i meta

Start będzie usytuowany na Rynku w Czaplinku około 800m od bazy zawodów. Prosimy wyjść/wyjechać na start odpowiednio wcześniej. Rozdanie map i krótka odprawa dla tras Relax, Bike i Medium nastąpi na Rynku, dla trasy Adventure jeszcze w bazie zawodów.

Meta znajdować będzie się w bazie zawodów, czyli w Szkole Podstawowej w Czaplinku.





Rajd Konwalii

# Komunikat startowy

## Harmonogram

Piątek 7.08

18:00 – otwarcie biura i bazy zawodów  
22:00 – odprawa trasy Adventure (Baza rajdu)  
23:00 – start trasy Adventure

Sobota 8.08

6:00 – otwarcie biura zawodów  
7:45 – odprawa trasy Medium (Rynek)  
8:00 – start trasy Medium  
8:45 – odprawa tras Bike i Relax (Rynek)  
9:00 – start tras Bike i Relax  
21:00 – limit czasu trasy Relax  
23:00 – limit czasu tras Adventure, Medium i Bike  
  
17:00 – dekoracja zwycięzców

## Trasy

### Adventure

#### Schemat trasy:

#### Prolog – Trekking 2km

#### Etap 1 – Kajak 19km

19-kilometrowy odcinek częściowo przebiega częściowo przez jezioro, częściowo jest to spływ rzeką. Wszystkie punkty można i należy podbić z kajaku, zawodnikom na tym etapie nie wolno się rozdzielać. Etap pokonywany będzie po ciemku – prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności. Obowiązkowe wyposażenie – światło białe, ubrany kapok.

#### Etap 2 – Kajak/BnO 5km/11km

Na tym odcinku będzie do odnalezienia 8 punktów na mapie do BnO i jeden punkt kajakowy. Zawodnicy mogą podzielić te punkty dowolnie między sobą, mogą całość pokonać razem, ale na pewno będzie to mało opłacalne. W sumie do przepłynięcia kajakiem 5km, do przebiegnięcia 11km.

#### Etap 3 – Trekking 5km

Stosunkowo prosty nawigacyjnie odcinek pieszy. Pokonywany na mapie 1:50 000.

#### Etap 4 – BnO 6km

Dość trudny odcinek na sportowej mapie do biegu na orientację w skali 1:10 000. Mapa z aktualnością na rok 2009, występują dodatkowe, niezaznaczone na mapie wycinki i płoty. Na tym etapie punkt z wodą.

#### Etap 5 – Trekking 16km

Stosunkowo prosty nawigacyjnie odcinek pieszy pokonywany na mapie 1:50 000. Po drodze 2 zadania specjalne – przeprawa pontonowa i strzelanie z łuku.

#### Etap 6 – Rower 32km

Na etapach rowerowych obowiązkowe wyposażenie – kask, światło białe z przodu i czerwone z tyłu. Zalecamy posiadanie zestawu naprawczego i zapasowej dętki

#### Etap 7 – Rower LOP 6km

6-kilometrowa linia obowiązkowego przejazdu zaznaczona na mapie w skali 1:10 000. Zawodnicy muszą poruszać się wzdłuż wyznaczonej na mapie trasy i odszukać na niej 3 punkty kontrolne.

#### Etap 8 – Rower 37km

**Przepak:** Zawodnicy mają dostęp do rzeczy zostawionych w bazie po zakończeniu etapu trekkingowego.



Rajd Konwalii

# Komunikat startowy

## Medium

### Schemat trasy:

#### Etap 1 – Trekking 7km (3PK)

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

#### \*Zadanie specjalne – przeprawa pontonowa

Zawodnicy przeprawiają się na pontonie na drugą stronę jeziora, czas oczekiwania na wolny ponton nie będzie odejmowany od czasu na mecie.

#### Etap 2 – Trekking 9km (2PK)

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

#### Etap 3 – BnO 6km (9PK)

Dość trudny nawigacyjnie etap na mapie do BnO w skali 1:10 000. Na tym etapie dowolna kolejność zaliczania punktów kontrolnych. Na tym etapie punkt z wodą.

#### Etap 4 – Trekking 6km (3PK)

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

#### Etap 5 – BnO 11km (8PK)

Dość trudny nawigacyjnie etap na mapie do BnO w skali 1:15 000. Na tym etapie dowolna kolejność zaliczania punktów kontrolnych

#### Etap 6 – Trekking 6km

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

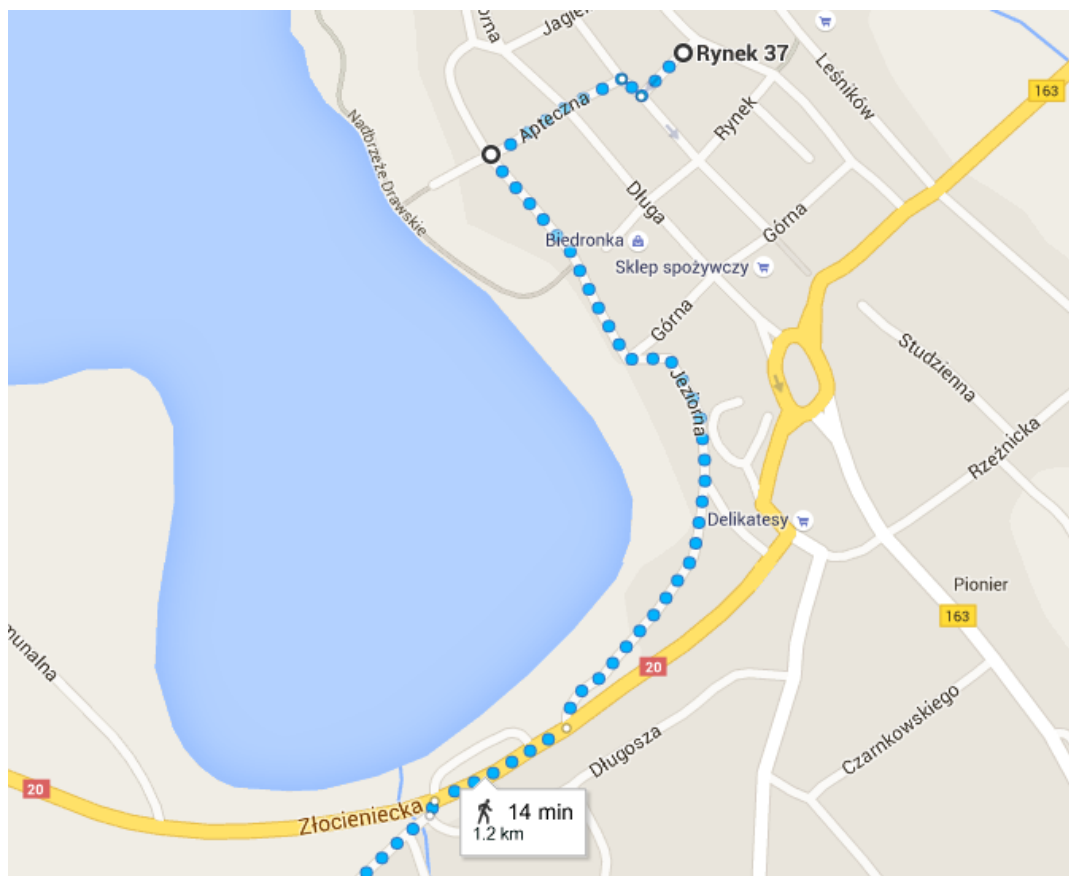
#### Etap 7 – Kajak 9km (4PK)

Etap kajakowy pokonywany kajakiem dwuosobowym w pojedynkę. Na trasie medium nie dopuszczamy płynięcia kajakiem w dwójkę.

#### Etap 8 – Trekking 2km

Dobieg z plaży na metę

**Plan start:** Po starcie na rynku zawodnicy przebiegają przez Czaplinek za samochodem policyjnym, bądź organizatora. Po wybiegnięciu z miasta następuje start ostry.





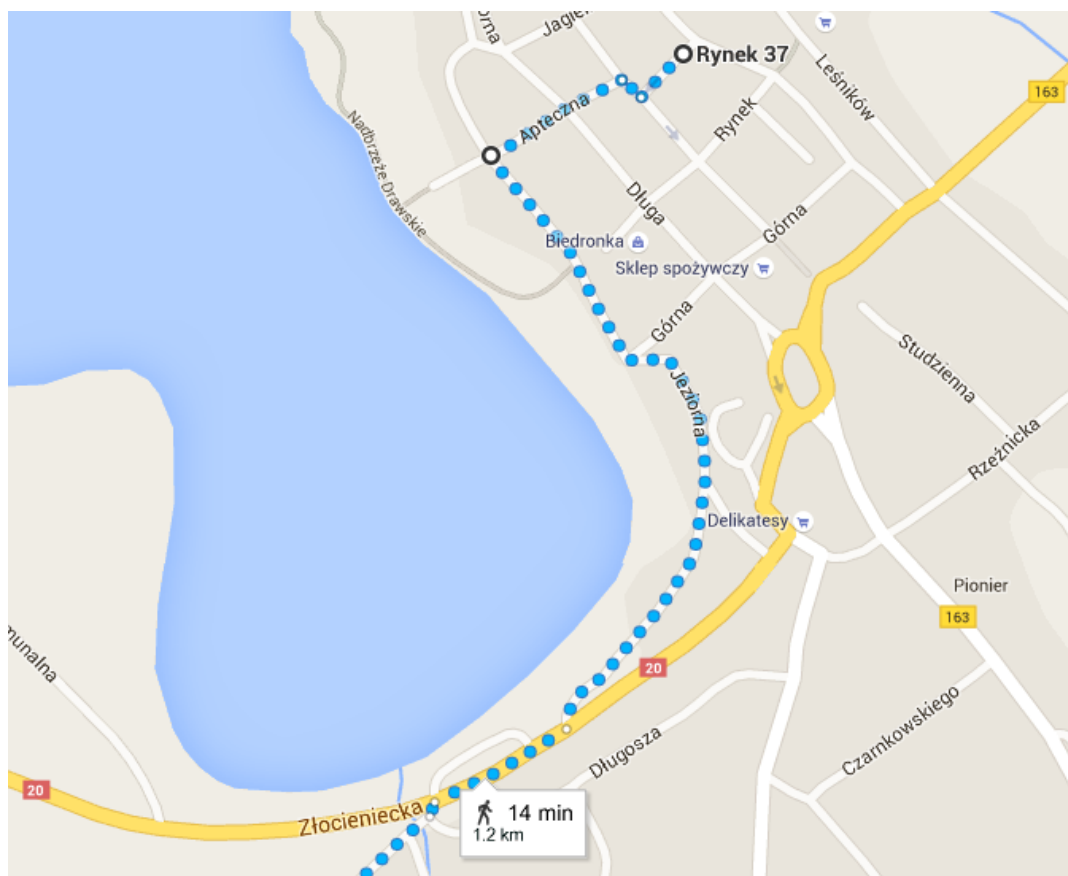
Rajd Konwalii

# Komunikat startowy

## Bike

**Schemat trasy:** na trasie Bike wszyscy obowiązkowo jako pierwszy punkt zaliczają PK1. Następnie kolejność zaliczania punktów jest dowolna. Na trasie znajdują się 2 punkty oznaczone 6A i 6B. Pomiędzy tymi punktami można przepłynąć pontonem, w obu kierunkach, jednak będą one czynne dopiero od godziny 10:00. Dodatkowo pomiędzy punktami 12 i 13 znajduje się linia obowiązkowego przejazdu, którą też można pokonywać w obu kierunkach.

**Plan start:** Po starcie na rynku zawodnicy przejeżdżają przez Czaplinek za samochodem policyjnym, bądź organizatora. Po wyjeździe z miasta następuje start ostry i zawodnicy ruszają obowiązkowo na PK1.



## Relax

### Schemat trasy:

#### Etap 1 - Trekking 1km

Dobieg ze startu na plażę za pilotem

#### Etap 2 - Kajak 7km (8,2km jeśli w parze)

Kajaki będą przygotowane na plaży wzdłuż brzegu. Możliwość płynięcia w dwójkę (wtedy dodatkowy punkt wydłużający trasę o 1200m). Po dołynięciu wyciągamy kajak na brzeg i kontynuujemy wyścig pieszo.

#### Etap 3 - Trekking 5km

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

#### Etap 4 - BnO 6km

Dość trudny nawigacyjnie etap na mapie do BnO w skali 1:10 000. Na tym etapie dowolna kolejność zaliczania punktów kontrolnych. Na tym etapie punkt z wodą.

#### Etap 5 - Trekking 7km

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

**\*Zadanie specjalne - przeprawa pontonowa i łucznictwo**



Rajd Konwalii

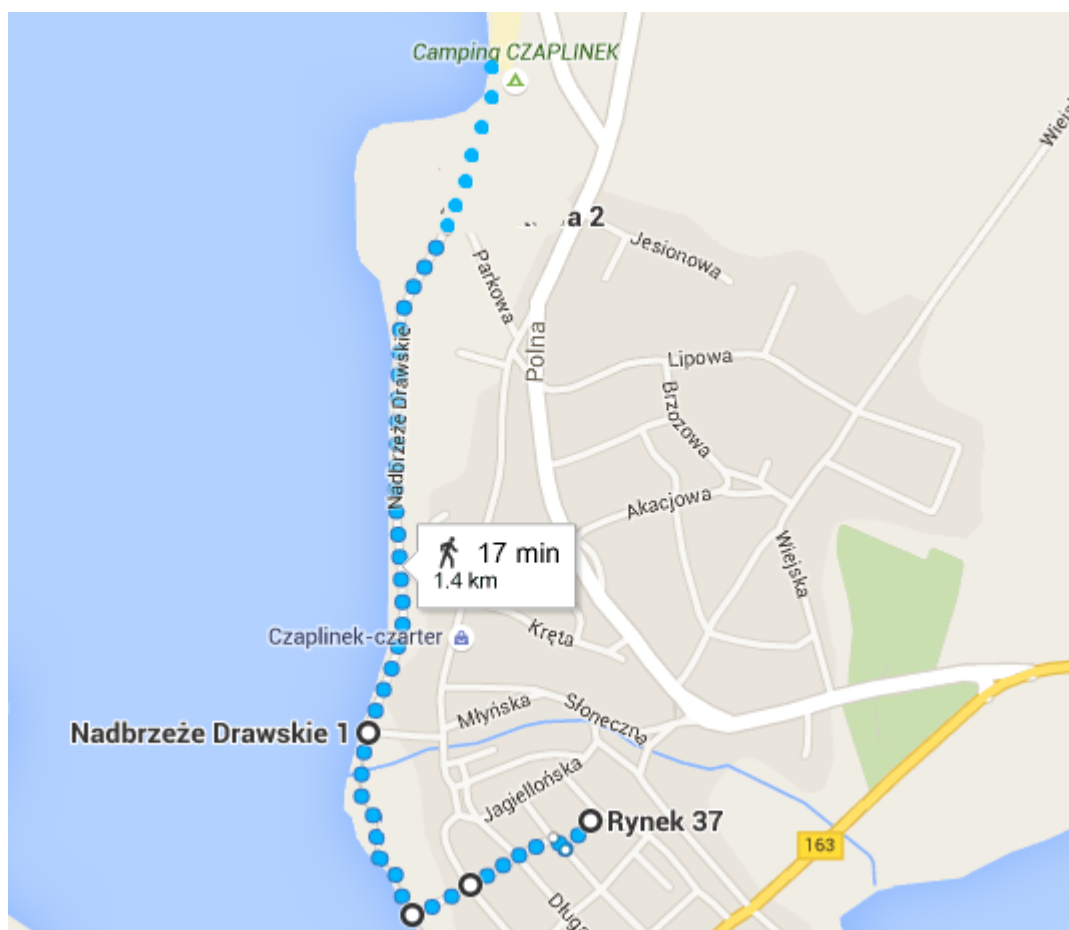
# Komunikat startowy

Zawodnicy przeprawiają się na pontonie na drugą stronę jeziora, czas oczekiwania na wolny ponton nie będzie odejmowany od czasu na mecie.

## Etap 6 - Trekking 7km

Stosunkowo prosty odcinek pokonywany na mapie 1:50 000

**Plan startu:** Po starcie na rynku zawodnicy przebiegają przez Czaplinek za pilotem na plażę miejską. Trasa przebiegu będzie również zaznaczona na mapie. Na plaży miejskiej będą przygotowane kajaki ponumerowane zgodnie z numerami zawodników. W kajaku będzie przygotowana odpowiednia liczba wiosł i kapoków w zależności czy zawodnicy zgłaszali chęć płynięcia w kajaku pojedynczo czy w dwójce.



## Zadania specjalne

Zawodnicy na wszystkich trasach będą mieli do pokonania zadania specjalne:

- zadanie logiczne na trasie Adventure
- przeprawa pontonowa na wszystkich trasach (obowiązkowo w kapoku)
- strzelanie z łuku

## Żywnienie na trasie

Organizator zapewnia punkty z wodą na trasie ich umiejscowienie zostanie podane na odprawach. Kwestia wyżywienia podczas trwania zawodów leży w gestii uczestników. Każda trasa rajdu będzie prowadzić przez co najmniej jedną miejscowość, gdzie w sklepie będzie można uzupełnić zapasy.

## Punkt kontrolny

Punkt kontrolny będzie w terenie oznaczony za pomocą biało-pomarańczowego lampionu. Na punktach znajdować się będzie perforator do potwierdzenia obecności na kartach startowych.

## Zwieszenie z trasy

Organizator zapewni zwieszenie z trasy tylko w przypadku kontuzji.



Rajd Konwalii

# Komunikat startowy

## Bezpieczeństwo

Prosimy zachować szczególną ostrożność podczas przekraczania dróg asfaltowych.

Podczas etapu kajakowego obowiązkowo należy mieć ubrany kapok.

Obowiązkiem każdego uczestnika jest posiadanie naładowanego telefonu komórkowego.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

## Klasyfikacja końcowa

O miejscu w klasyfikacji decyduje liczba potwierdzonych punktów kontrolnych, w przypadku takiej samej liczby potwierdzonych punktów kontrolnych o miejscu decyduje czas. Po przekroczeniu limitu czasu zawodnikowi odejmowane są punkty (0.1 PK za każdą minutę spóźnienia, 1 PK dla scorelauf). Przy spóźnieniu większym niż 30 minut zawodnik nie jest klasyfikowany. Dla pierwszej trójki w kategorii OPEN oraz kategorii kobiet wprowadzamy zasadę non ex aequo. W przypadku równego wbiegnięcia na metę, wygrywa kobieta lub w przypadku równej płci, zawodnik starszy (chyba że te osoby zadecydują inaczej).

## Rachunki

Jeśli ktoś potrzebuje rachunek za udział w rajdzie prosimy to zgłosić na adres [raidkonwalii@gmail.com](mailto:raidkonwalii@gmail.com) (dostać dane do rachunku).

Do zobaczenia!