





















Etap 1	85km (12PK)	Rower
	Przewidywany czas: pierwsi:4,5h (pt 11:30) ostatni: 7h (pt 14:00)	Etap rowerowy poprowadzony w 20% asfaltami, reszta to całkiem niezłe szutry. Po drodze 5-kilometrowy odcinek na mapie do BnO. Mapy: <b>mapa 1, mapa 2, mapa 3, mapa BnO 1</b>
SZA:  1 		


Etap 2	6km (3PK)	Trekking
	Przewidywany czas: P:1h15min (pt 12:45) O: 2h (pt 16:00)	Etap pieszy rozpoczyna zadanie specjalne w parku linowym. Do przejścia jedna z tras (ok. 30min). Etap pieszy poprowadzony wzdłuż rzeczki, podczas etapu dwukrotne przechodzenie rzeczki (po pas). Mapy: <b>mapa 3</b>
SZB:  		<b>Na strefę zmian B możliwe zdeponowanie własnego wiośła, ale TYLKO wiośła</b>

Etap 3	25km (1PK)	Kajak
	Przewidywany czas: P: 4,5h (pt 17:15) O: 6h (pt 22:00)	Etap kajakowy ma formę spływu rzeką. Na rzece sporo zakrętów i przeszkód do omijania. Brak przenosek. Podczas etapu obowiązkowo należy mieć ubrany kapok. Mapy: <b>mapa 3</b>
SZC:  		

Etap 4	25+2km (10+1PK)	Trekking
	Przewidywany czas: P: 4h15min (pt 21:30) O: 7h (sb 5:00)	Podczas etapu około 6 kilometrowy odcinek na mapie do biegu na orientację (mapa 20-letnia). Optymalny wariant zakłada 3-krotne przejście przez rzeczki (maks. do pasa). Na etapie 1 punkt bonusowy Mapy: <b>mapa 3, mapa BnO 2</b>
SZA  1 		

Etap 5	65+25km (5PK+3PK)	Rower
	Przewidywany czas: P: 6h (sb 3:30) O: 7h (sb 12:00 bez bonusów)	Etap rowerowy poprowadzony niemal w całości w terenie leśnym. Tylko niewielkie fragmenty asfaltowe. Na etapie 3 punkty bonusowe. Mapy: <b>mapa 3, mapa 4, mapa 5</b>
SZD  2  		

Etap 6	33+8km (15+1PK)	Trekking
	Przewidywany czas: P: 6h (sb 9:30) O: 10h (sb 22:00)	Podczas etapu około 8 kilometrowy odcinek biegu na orientację. Na trasie sporo bagien i mokradeł. Pod koniec etapu zadanie specjalne - przeprawa pontonowa. Na etapie 1 punkt bonusowy. Mapy: <b>mapa 5, mapa BnO 3</b>
SZD  2  		

Etap 7	10+8km (1+1PK)	Rower
	Przewidywany czas: P: 1h (sb 10:30) O: 1h (sb 23:00)	Szybki dojazd rowerowy do mety. Na etapie 1 punkt bonusowy Mapy: <b>mapa 5</b>
