

# Komunikat techniczny

## Organizator

Organizatorem rajdu jest Adventure Sport Marek Galla oraz Stowarzyszenie rajdkonwalii.pl

## Baza

Baza rajdu mieścić się będzie w budynku Szkoły Podstawowej w Sypniewie k. Więcborka przy ul. Szkolnej 1. Baza rajdu będzie czynna do dyspozycji uczestników od soboty 17 listopada od godziny 14.00 do niedzieli 18 listopada do godziny 11.00. Uczestnicy mogą po ukończonym rajdzie skorzystać z noclegu na podłodze w sali gimnastycznej, jednak muszą posiadać własny śpiwór i materac bądź karimatę.

## Biuro

Biuro rajdu czynne będzie w sobotę w godzinach 14:00-15:30 i w tym czasie każdy z zawodników musi zgłosić się osobiście w celu odebrania pakietu startowego, weryfikacji wpłaty oraz podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. Prosimy nie odkładać przyjazdu na ostatnią chwilę.

## Stołówka

Do dyspozycji uczestników będzie również budynek stołówki. Prosimy o nieprzygotowywanie posiłków w pomieszczeniu sali sportowej. W stołówce będzie wrzątek, kawa oraz herbata, a po rajdzie będzie tam serwowany posiłek regeneracyjny.

## Odprawa i start

O 15.30 w sali gimnastycznej odbędzie się odprawa rajdu, na której podane zostaną szczegóły dotyczące przebiegu zawodów i rozdane zostaną mapy. Zawodnicy będą mieli około godziny na zapoznanie się trasą i wykreślenie na mapach swoich wariantów w ciepłe. O 16.25 prosimy o wyjście na boisko szkolne, gdzie po wspólnym zdjęciu o 16.30 nastąpi start.

## **Trasa TP50**

Trasa piesza ma formułę rogainingu. Uczestnicy otrzymają na godzinę przed startem mapę w formacie A3 (w worku strunowym) z 36 punktami kontrolnymi. Punkty kontrolne mają wagę od 3 do 9 punktów przeliczeniowych. Zadaniem uczestników jest zebrać możliwie najwięcej punktów przeliczeniowych i wrócić na metę w limicie czasu wynoszącym 8h (maksymalnie 202 punkty). Za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia uczestnikowi odejmowany jest jeden punkt przeliczeniowy. Spóźnienie większe niż 15 minut skutkuje dyskwalifikacją.

## **Trasa AR**

Na trasie AR start następuje w zespołach dwuosobowych. Zespół na godzinę przed startem otrzyma mapę dla każdego z członków. Format A3, mapa zafoliowana. Rajd składa się z 6 etapów:

Etap 1 – Bieg – 9km – 5 punktów kontrolnych

Etap 2 – Kajak – 10km – 2 punkty kontrolne

Etap 3 – Bieg – 11km – 7 punktów kontrolnych

Etap 4 – Rower – 20km – 3 punkty kontrolne

Etap 5 – bieg na orientację – 8km – 20 punktów kontrolnych (za brak punktu 15min kary)

Etap 6 – Rower – 35km – 5 punktów kontrolnych

Limit czasu na trasie AR wynosi 16h (do 8:30). O kolejności na mecie decyduje w pierwszej kolejności liczba punktów kontrolnych, w drugiej kolejności czas. Brak punktu kontrolnego z etapu piątego zamieniany jest na 15 minut kary.

## **Przepaki i strefy zmian**

Strefa zmian A – strefa niezadaszona, start etapu kajakowego. Zespoły mogą zdeponować przepak o objętości 40l z ciepłymi rzeczami niezbędnymi na etap kajakowy. Najlepiej gdyby były one spakowane w torbę kajakową tzw. Dry bag.

Strefa zmian B – strefa niezadaszona, koniec etapu kajakowego. Brak przepaku. Zespoły, aby mieć dodatkowe rzeczy po kajaku muszą je zdeponować do strefy zmian A, a następnie przewieźć je ze sobą kajakiem. W strefie zmian B możliwe jest pozostawienie rzeczy obsłudze (spakowane w jedną torbę) i będą one zwiezione do bazy rajdu.

Strefa zmian C – baza rajdu, początek etapu rowerowego. Zespoły mają dostęp do całego sprzętu pozostawionego w bazie rajdu

Strefa zmian D – wiata, początek i koniec etapu BnO. Zespoły mogą zdeponować przepak z butami do biegania. Maksymalnie 40l (średni plecak)

## **Punkt kontrolny**

Punkty kontrolne w terenie wyznaczone będą przy pomocy trójwymiarowych biało-pomarańczowych lampionów. Każdy lampion wyposażony jest w element odblaskowy. Na każdym punkcie znajdować się będzie perforator za pomocą, którego na kracie startowej potwierdzamy obecność na punkcie.

## **Zwiezienie z trasy**

Z trasy zwozimy tylko w przypadku kontuzji. Na każdej mapie wydrukowany jest numer telefonu do biura rajdu.

## **Nagrody i ceremonia zakończenia**

Nagrodzeni zostaną 3 najlepsze kobiety oraz 3 najlepszych mężczyzn na trasie pieszej oraz po 3 zespoły z kat. MM i MIX na trasie AR. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w niedzielę o godzinie 3:00 dla trasy pieszej i o 9:00 dla trasy AR, ale na prośbę osób zainteresowanych może odbyć się wcześniej

## **System ŚledźGPS**

Wszystkie zespoły z trasy AR zostaną wyposażone w nadajnik GPS i ich zmagania będzie można śledzić na żywo na stronie <http://sledzgps.pl/>

Na trasie TP50 w nadajniki zostanie wyposażonych 15 osób. Pozostałe mogą nadawać za pomocą telefonu komórkowego, po zainstalowaniu aplikacji ŚledźGPS.

## **Rachunek**

Jeśli ktoś potrzebuje rachunek za wpisowe prosimy o przesłanie danych na [kontakt@adventuresport.pl](mailto:kontakt@adventuresport.pl)  
Rachunek będzie do odebrania w biurze rajdu.

## **Do zobaczenia w sobotę!**